

Tehniline kirjeldus

Sotsiaalkindlustusameti hange „Koolituse „Vaimse tervise toetamine lastekaitsetöös” läbiviimine 2024. aastal”

Koolituse sihtgrupp: Osaleja töötab lastekaitsetöötajana või täidab lastekaitsetöötaja ülesandeid.

Taustainfo

Sotsiaalhoolekande seaduse alusel korraldavad Eestis sotsiaalhoolekandelist abi, teenuseid ja toetusi eelkõige kohalikud omavalitsused. Lastekaitseseadus sätestab, et riigi ja kohaliku omavalitsuse üksuste ametiasutused peavad vastavalt võimalustele arendama välja meetmed, mis lähtuvad lapse vajadustest. Eestis on ligi 300 lastekaitsetöötajat kohalikes omavalitsusest, kes on eksperdid lapse heaolu hindamisel ning lastele ja peredele toe pakkumisel.

Civitta 2022. a analüüsi lõppraportis „Analüüs lastekaitsetöö ning lastega töötavate spetsialistide baasõppe kohta laste heaolu tagamiseks, väärkohtlemise märkamiseks ja abivajavast lapsest teavitamiseks” on välja toodud, et lastekaitsetöötajad tunnevad, et tegelevad tagajärgedega, kuid soovivad enam jõuda varase märkamiseni laste ja noorte toetamisel. Seda olukorras, kus ühiskonnas süvenevad kriisid, vaimse tervise probleemid, mis avalduvad ja näitavad kasvutrendi eelkõige lastel ja noortel. Nende nõustamine ja teenustele suunamine on laste heaolu spetsialistide töö osa.

Väljakutsete rohkes töös on oluline spetsialisti kui aitaja enda heaolu, et säiliks empaatia- ja kaastundevõime, tekkiks oskused teadlikuks enesehooleks ning spetsialistid tunneksid enam positiivseid tundeid seoses oma tööga ja uhkust selle üle, mida nad igapäevaselt laste heaolu tagamisel teevad.

Vaimse tervise rohelises raamatus (2020) on välja toodud, et oluline on suurendada vaimse tervise alast teadlikkust ühiskonnas ning edendada oskusi, et nii lapsed ja noored ise kui nende lähedased ja/või nendega töötavad spetsialistid oskaksid edendada vaimset heaolu, ennetada vaimse tervise probleeme, ära tunda vaimse tervise häirete tunnuseid ning pakkuda tuge.

Hanke esemeks on viia läbi kolm koolitust.

Pakkumusi ootame kolmele koolitusele.

Kui kõik grupid ei täitu, on Sotsiaalkindlustusametil õigus läbi viia vähem koolitusi.

Koolituse eesmärk

Koolituse läbinud osaleja mõistab vaimse tervise toetamise ning enesehoiu olulisust töös laste ja noortega, eesmärgiga vältida läbipõlemist ja ennetada kaastundeväsimust ning rakendada eneseabivõtteid.

Koolituse aluseks on Sotsiaalkindlustusameti õpidisaineri poolt kinnitatud õppekava (Lisa 3).

Koolituste sisu

Koolitusel läbitakse järgmised teemad:

- Vaimset tervist mõjutavad tegurid ja levinumad häired, sh laste ja noorukite kaitse ja riskitegurid ning tervisekäitumine.
- Eesti laste ja perede vaimset tervist toetavate tegevuste (sh ennetavate tegevuste) ja teenuste korraldus ja kättesaadavus Eestis.
- Vaimne tervis töökohal, vaimse tervise ohud lastekaitsetöös (sh läbipõlemine, kaastundeväsimus, sekundaarse trauma oht).
- Enesekehtestamine, kohalolu ja piirid.
- Enesehoiuvõtted lastekaitsetöös (supervisioon, kovisioon, eneseabi tehnikad sh mindfulness).

Pakkuja roll: Koolituse „Vaimse tervise toetamine lastekaitsetöös” ettevalmistamine ja läbiviimine kahele grupile Tallinnas ning ühele grupile Tartus 2024. aastal

Koolitusel osalejate arv: õppegrupi suurus kuni 20 inimest

Koolituse maht ja vorm: 8 akadeemilist tundi/1 koolituspäev, kontaktõpe füüsilises ruumis

Koolituse toimumise aeg: 15.08.2024-15.11.2024. Täpsed kuupäevad lepitakse eduka(te) pakkuja(te)ga kokku pärast lepingu sõlmimist.

Koolituse toimumise koht: Tallinn ja Tartu, täpsem asukoht selgub, kui koolituskuupäevad on kokku lepitud. Ruumi tagab tellija.